

¿Cómo realizar un presupuesto?



¿Qué es un presupuesto?

Es una herramienta que te permite saber:

- ¿Cuánto dispones para [Estudiar una carrera, viajar, iniciar un negocio, ¿etc.]?
- Tener control de los gastos
- Ajustar gastos / reducir gastos excesivos
- Ahorrar y lograr metas financieras
- Estar preparado para lo imprevisto

Elementos de un presupuesto

Para tener una visión más amplia al identificar los elementos de tu presupuesto, se recomienda que cada uno de ellos sea mensual.

1. Identificar fuentes de ingreso

- **Fijas** → Suma de pago único al mes, que se recibe de inmediato, *por ejemplo: sueldo, becas, etc.*
- **Variables** → Sumas de dinero al mes no seguras, por ejemplo: mesadas, ahorros, ganancias de una venta, comisión.

2. Lista de gastos

- Elaborar una lista de todos los gastos que se realizan durante el mes, *por ejemplo: cargas telefónicas, comida, transporte, colegiaturas, vestimenta, servicios [luz, agua, teléfono fijo, televisión de paga, internet fijo], entretenimiento [salidas a cenar, cine, viajes de aventura en fin de semana], artículos personales [de higiene, belleza, etc.]*

3. Identificar tus gastos

- **Fijos** → Aquellos que, **si o si** se deben pagar al mes, *por ejemplo: servicios, colegiatura, hipoteca, etc.*
- **Variables** → Aquellos que **NO** son recurrentes o que son inesperados, *por ejemplo: entretenimiento, veterinario para la mascota, reparar celular, etc.*

4. Balance

- Comparación entre los ingresos y los gastos, y que por lo tanto informa del grado de cumplimiento de los objetivos económicos.
 - Ingreso > gasto Escenario ideal
 - Ingreso < gasto Escenario malo (estilo de vida que no se puede mantener)
 - Ingreso = gasto Escenario de finanzas equilibradas (*no es idóneo, pero permite hacer frente al gasto y al mismo tiempo desprotegidos ante imprevistos*)