

## ¿Cómo realizar un presupuesto?



### ¿Qué es un presupuesto?

Es una herramienta que te permite saber:

- ¿Cuánto dispones para [Estudiar una carrera, viajar, iniciar un negocio, ¿etc.]?
- Tener control de los gastos
- Ajustar gastos / reducir gastos excesivos
- Ahorrar y lograr metas financieras
- Estar preparado para lo imprevisto

### Elementos de un presupuesto

Para tener una visión más amplia al identificar los elementos de tu presupuesto, se recomienda que cada uno de ellos sea mensual.

#### 1. Identificar fuentes de ingreso

- **Fijas** → Suma de pago único al mes, que se recibe de inmediato, *por ejemplo: sueldo, becas, etc.*
- **Variables** → Sumas de dinero al mes no seguras, por ejemplo: mesadas, ahorros, ganancias de una venta, comisión.

#### 2. Lista de gastos

- Elaborar una lista de todos los gastos que se realizan durante el mes, *por ejemplo: cargas telefónicas, comida, transporte, colegiaturas, vestimenta, servicios [luz, agua, teléfono fijo, televisión de paga, internet fijo], entretenimiento [salidas a cenar, cine, viajes de aventura en fin de semana], artículos personales [de higiene, belleza, etc.]*

#### 3. Identificar tus gastos

- **Fijos** → Aquellos que, **si o si** se deben pagar al mes, *por ejemplo: servicios, colegiatura, hipoteca, etc.*
- **Variables** → Aquellos que **NO** son recurrentes o que son inesperados, *por ejemplo: entretenimiento, veterinario para la mascota, reparar celular, etc.*

#### 4. Balance

- Comparación entre los ingresos y los gastos, y que por lo tanto informa del grado de cumplimiento de los objetivos económicos.
  - Ingreso > gasto                      Escenario ideal
  - Ingreso < gasto                      Escenario malo (estilo de vida que no se puede mantener)
  - Ingreso = gasto                      Escenario de finanzas equilibradas (*no es idóneo, pero permite hacer frente al gasto y al mismo tiempo desprotegidos ante imprevistos*)