

## GUÍA PARA LA ELABORACIÓN DEL ENSAYO AUTOBIOGRÁFICO

**Objetivo:** Desarrollar una narrativa a través del ensayo con la finalidad de que compartas aspectos importantes de tu historia personal, familiar y escolar, para obtener tu visión, fortalezas y diversos talentos.

Los cinco aspectos que se evaluarán de tu ensayo serán los siguientes:

### 1.- INTRODUCCIÓN

- Exponer el tema de una forma que consiga captar la atención del lector y sienta ganas de seguir leyéndote hasta el final, que sea breve en relación al desarrollo del documento y no debe ser repetitiva.

### 2.- DESARROLLO

- Exponer por medio de una narrativa sobre las siguientes áreas:

#### Familiar

1. ¿Cuándo y dónde naciste?
2. ¿Actualmente dónde y con quién vives?
3. ¿A que se dedican tus padres?
4. ¿Cómo es la relación que tienes con tu familia? (Padres, hermanos [as])
5. ¿Alguna vez te han regañado o castigado? Comparte por qué si o no
6. Comparte un recuerdo familiar especial para ti.
7. Explica ¿Existe algo que quisieras cambiar de tu familia? y ¿Por qué?
8. ¿Qué miembro de tu familia te inspira más y por qué?
9. ¿De qué manera consideras que te apoyan tus padres?

#### Económica

1. Comparte ¿Quién tiene la responsabilidad y control de tus gastos escolares?
2. Asumiendo que tus padres son responsables de tus gastos, comparte si además de tus gastos escolares, ¿existen otros gastos que predominan en la economía familiar? (*gastos escolares de otros hermanos, préstamos, deudas, padecimientos o enfermedades crónicas*),

si no dependes de tus padres, explica ¿Qué gastos además de los escolares, tienen prioridad en tu dinámica económica?

3. Actualmente ¿Tienes un trabajo formal o alguna forma de generar ingresos que ayuden a solventar tus gastos escolares? explica.
4. ¿Cuentas con otras becas?, ¿Cuáles y por cuanto y de qué tipo es el apoyo?
5. ¿Existe alguien más en la familia que reciba una beca?, ¿Quién y de qué tipo?
6. ¿Existen programas de los cuales tu familia sea beneficiario y reciban un apoyo económico o en especie? Y ¿Qué tipo y quién los recibe?

### **Autoconocimiento**

1. ¿Cómo te defines?, utiliza al menos 3 adjetivos y descríbete
2. Describe ¿Qué te hace ser diferente a los demás?
3. ¿Cuáles son los valores que mejor te describen
4. ¿Qué crees que gusta más de ti a los demás?
5. ¿Cuál es tu mayor sueño en la vida?
6. ¿Qué haces o has hecho para acercarte a ese sueño?
7. Describe algo de lo que te arrepientas y ¿Por qué?
8. ¿Qué es lo que más te da tranquilidad? y ¿Por qué?

### **Personal**

1. Describe alguna situación reciente o pasada que haya sido muy difícil para ti. ¿Cómo te sientes o te sentiste?
2. ¿Qué cambios originó en ti está situación?
3. ¿Cómo resolviste está situación?, si aún no se resuelve ¿cuál es el estado actual de esa situación y de qué manera te afecta hoy en día?
4. Durante un “día promedio”, ¿te consideras una persona con alta o baja energía?, ¿Por qué?

5. ¿Cuáles son dos de tus hábitos personales que te han funcionado bien hasta ahora en tu vida? ¿Por qué?
6. ¿Qué aspectos de tu vida te apasionan y por qué?
7. ¿Quién te inspira y por qué?
8. Si estás o estuviste recientemente en una relación sentimental, describe ¿Cómo es o fue? ¿Cuánto tiempo llevas o estuviste en tu última relación?

### **Social**

1. ¿Actualmente quién es o son tu(s) mejores amigos(as)?
2. ¿Cuánto tiempo tienes de conocerlos(as)?
3. ¿Qué es lo que más disfrutas hacer cuando estás con tus amigos?
4. ¿Qué tienes en común con tu(s) mejor(es) amigo/a (os/as)?
5. ¿Cuál es el lugar de reunión que te gusta frecuentar más con tus amigos? ¿Por qué?
6. Disfrutas igual los momentos cuando estás solo(a) o ¿prefieres estar más acompañado(a)?, ¿Por qué?
7. ¿Te sientes cómodo/a conociendo gente nueva? ¿Por qué?
8. ¿Te sientes cómodo/a expresando tus emociones, pensamientos y sentimientos a los demás? ¿Por qué? Y ¿Con quién te sientes más cómodo(a) de compartir?
9. ¿Sueles pedir disculpas cuando reconoces internamente que te has equivocado? ¿Por qué?
10. ¿Sueles pedir ayuda a tus amigos/as cuando estas en un apuro? ¿Por qué?

### **Académica**

1. ¿En tu trayectoria escolar, que grado has disfrutado más y por qué?
2. ¿Recuerdas algún amigo o profesor especial para ti? comparte
3. ¿Alguna vez has tenido alguna dificultad en un grado escolar o materia?, describe tu experiencia.
4. ¿Qué materias te resultan más fáciles y cuales más difíciles? Especifica los motivos

5. ¿Cuál ha sido tu experiencia escolar más relevante? ¿Qué te ha aportado?
6. ¿Qué destacarías de ti a nivel escolar?
7. ¿Qué mejorarías de ti a nivel escolar?
8. ¿Qué carrera has decidido estudiar? Y ¿Qué es lo que te ha motivado a elegir tu carrera? (que sabes de las áreas y campo laboral de tu carrera)
9. ¿Qué universidad te interesa para cursarla? Y ¿Qué factores te han motivado a elegir tu universidad?

### **Aspiraciones**

1. ¿Cuál es tu objetivo de tener una carrera? ¿Por qué y para qué lo quieres lograr?
2. ¿Qué fortalezas posees para cursar tu carrera?
3. ¿Qué debilidades pudieran ser un obstáculo para que logres tu carrera?
4. ¿Cuáles son tus aspiraciones personales con respecto a tu carrera?
5. ¿Por qué consideras que debes ser seleccionado a la beca de Jóvenes Adelante?
6. ¿Cómo te ves en 5 años?
7. ¿Cuál es el trabajo de tus sueños?

### **Responsabilidad social**

1. ¿Cuáles son los valores que practicas cotidianamente en tu vida y cómo los practicas?
2. ¿Qué es lo que te hace sentir útil en tu entorno? ¿Por qué?
3. ¿Ayudas a los quehaceres del hogar? ¿Por qué?
4. ¿Has sido voluntario(a) de algún proyecto o causa? Describe tu experiencia y ¿cómo influyó o influye en tu vida?
5. Describe ¿Formas parte de algún proyecto o movimiento que sea de tu interés? ¿Qué causa apoyan y de qué manera te involucras?
6. ¿Existe algo que no estés conforme del lugar dónde vives? Y ¿Por qué?
7. ¿Qué consideras que necesita mejorar en el lugar dónde vives?
8. ¿Qué estás haciendo o deseas hacer para ayudar a mejorarla?

### Manejo de tiempo

1. ¿Qué actividades extracurriculares realizas y con qué frecuencia?
2. Da un ejemplo de ¿Cómo administras tus tiempos?
3. A que le das más prioridad ¿A tus actividades personales, laborales o académicas?
4. ¿Tienes algún hábito que desees dejar para aprovechar mejor tu tiempo?
5. Describe un día perfecto para ti

### 3.- ORGANIZACIÓN

- Debe haber un orden y coherencia en el desarrollo de la narrativa; Introducción, Desarrollo y Conclusión.

### 4.- CONCLUSIÓN

- Idea final o reflexión obtenida del ensayo.

### 5.- PRESENTACIÓN

- Cuidar la buena redacción, ortografía y respetar los requisitos de formato que se indiquen en esta guía de ensayo.

#### REQUISITOS DE FORMATO

- a) Redacta tu ensayo en una hoja aparte y en computadora (No excedas las 1,000 palabras).
- b) Escribe un título original para tu ensayo autobiográfico (tipo de fuente "Calibri Light", tamaño 14)
- c) Tipo de fuente "Calibri Light", en tamaño 11 para todo tu documento.
- d) Usa un interlineado de 1.15 para todo el documento.
- e) Utiliza mínimo dos fotografías para ilustrar tu ensayo (máximo 4 fotografías).